

QUIZ

ESTILOS DE

APRENDIZAGEM

anote as letras das
respostas com as
quais mais se identifica



Quando aprendo uma nova habilidade, prefiro:

- a) Ouvir alguém explicar e discutir o processo.
- b) Ler um livro ou assistir a um vídeo que demonstre o processo.
- c) Praticar o processo de forma prática.



Must play

Quando estudo para um exame, prefiro:

- a) Ouvir gravações de palestras ou aulas.
- b) Revisar minhas anotações ou ler um livro didático.
- c) Fazer flashcards ou resolver problemas práticos.



Must play

Quando tento lembrar de algo, é mais provável que eu:

- a) Lembre a voz de alguém explicando.
- b) Visualize uma página ou imagem relacionada ao assunto.
- c) Lembre-me de como me movi ou interagi com o assunto



Ao aprender uma nova dança ou esporte, eu prefiro:

- a) Seguir as instruções verbais de um instrutor.
- b) Assistir a vídeos demonstrativos.
- c) Praticar e repetir os movimentos várias vezes.



Must play

Durante uma apresentação, eu me sinto mais confortável:

- a) Falando ou explicando o conteúdo verbalmente.
- b) Usando slides ou imagens para transmitir informações.
- c) Fazendo demonstrações práticas ou atividades interativas



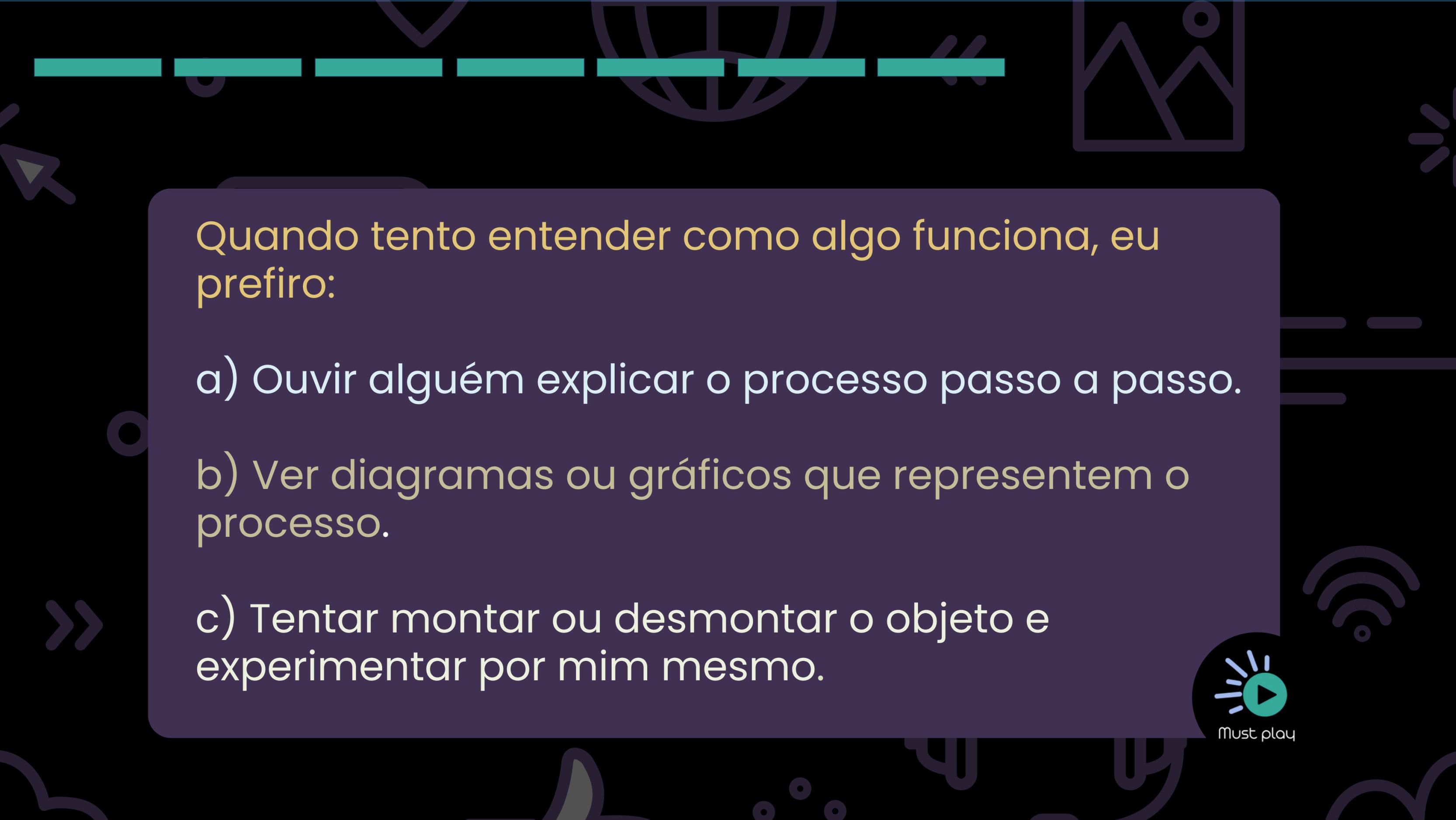
Must play

Quando tento resolver um problema complicado, eu geralmente:

- a) Falo sobre isso com outras pessoas para entender melhor.
- b) Esboço diagramas ou gráficos para visualizar as informações.
- c) Mexo com objetos ou faço algum tipo de simulação física.



Must play



Quando tento entender como algo funciona, eu prefiro:

- a) Ouvir alguém explicar o processo passo a passo.
- b) Ver diagramas ou gráficos que representem o processo.
- c) Tentar montar ou desmontar o objeto e experimentar por mim mesmo.



Quando aprendo uma nova língua, prefiro:

- a) Ouvir alguém falando a língua e praticar a pronúncia.
- b) Ler livros ou textos na nova língua.
- c) Participar de atividades práticas, como conversações ou imersões.



Ao seguir as instruções para montar um móvel ou consertar algo, eu prefiro:

- a) Ouvir alguém me explicar os passos.
- b) Seguir um manual com diagramas e instruções escritas.
- c) Tentar montar ou consertar o objeto sozinho, fazendo ajustes conforme necessário



Ao assistir a um filme ou documentário, eu presto mais atenção:

- a) No diálogo e na narração.
- b) Nas imagens e nos visuais apresentados.
- c) Nas emoções transmitidas pelas cenas e nos movimentos dos personagens.





Must play

Some os pontos para cada letra:

A: _____ pontos

B: _____ pontos

C: _____ pontos



Must play

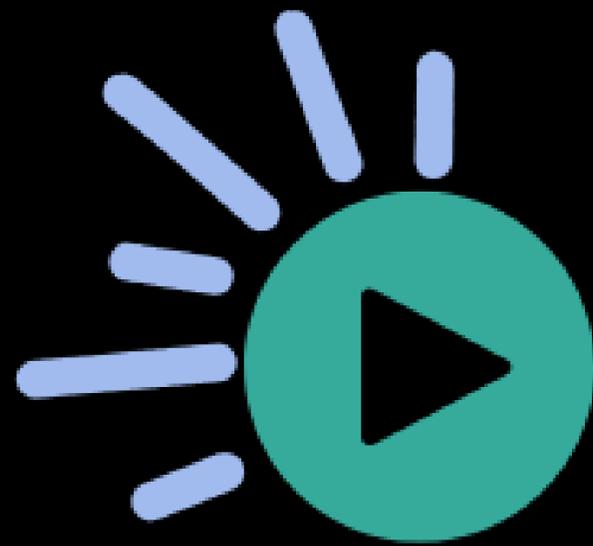
ESTILO DE APRENDIZAGEM

Se A é maior: Auditivo

Se B é maior: Visual

Se C é maior: Cinestésico

Se ficou equilibrado : Multimodal.



Must play